



Mijn kind heeft koorts en/of een verkoudheid!

Wat kan u als ouder zelf al doen?

Houd uw kind thuis! Om besmetting van uzelf en andere huisgenoten te vermijden moet iedereen regelmatig en grondig de handen wassen. Wanneer uw kind een briefje nodig heeft voor de opvang of voor school kan u hiervoor telefonisch contact opnemen met artsen tijdens het beluurtje (12-13u en 18-19u behalve donderdagavond).

Meet regelmatig de lichaamstemperatuur van uw kind. Als u ziet dat uw kindje last heeft van de koorts kan je koortswerende middelen geven. Voor baby's en jonge kinderen gaat de voorkeur hier uit naar siropen (perdolan verdient de voorkeur boven nurofen). Op basis van het lichaamsgewicht kan u elke 4 uur siroop toedienen, vraag hierover uitleg bij de apotheek. Geef uw kindje voldoende mogelijkheden om te drinken, door een hogere lichaamstemperatuur verliezen we meer vocht.

Bij een verstopt neusje kan u zelf ook al neusspoelingen toepassen met fysiologisch water. Doe dit regelmatig en zeker voor de voeding, zodat het drinken/eten makkelijker gaat.

Opmerkingen:

- Zetpillen zijn minder aangewezen omdat de hoeveelheid van de pil die effectief in het lichaam opgenomen wordt zeer sterk varieert en moeilijk te voorspellen is.
- Bij windpokken/waterpokken (huiduitslag met jeukende blaasjes) mag u GEEN nurofen geven! Dit kan de huiduitslag erger maken. Ook een mogelijk negatief effect van nurofen op het coronavirus wordt momenteel onderzocht.

Wat zijn de signalen waarvoor u contact moet opnemen met een arts (huisarts/pediater)?

Het beste wat u kan doen is hierin uw buikgevoel volgen. Uw ongerustheid is voor artsen een belangrijke indicatie voor de toestand van uw kindje.

Specifiek over het coronavirus hoeft u niet ongerust te zijn, baby's en kinderen behoren niet tot de risicogroep en ontwikkelen voornamelijk milde symptomen.

Hieronder vindt u enkele specifieke tekens die medische aandacht vereisen.

Bij koorts:

- Een pasgeborene jonger dan 1 maand met koorts
- Een baby jonger dan 3 maanden zonder een duidelijke oorzaak voor de koorts
- Een kind dat 5 of meer dagen koorts maakt, ongeacht de leeftijd

Algemeen:

- Stuipen die langer dan 5 minuten aanhouden: bel 112
- Ernstig zieke indruk
- Verlaagd bewustzijn, uw baby of kind is minder alert dan u gewend bent of is moeilijker wakker te krijgen.
- Zwak, op hoge toon (jammerend) of continu huilen
- Hevig huilen bij het verschonen van de luier
- Aanhoudend braken
- Petechiën: rode/paarse vlekjes die u niet met een glas kunt wegdrukken. Hierover neem je best onmiddellijk contact op met het ziekenhuis.



- Bleke of grauwe kleur
- Uitdroging: om dit na te gaan maakt u bij baby's en jonge kinderen een huidplooi op de buik, bij oudere kinderen op de handrug. Wanneer deze huidplooi niet onmiddellijk verstrijkt bij het loslaten is dit een teken van uitdroging. Het is belangrijk te melden wanneer je kind minder dan de helft van de normale hoeveelheid drinkt. Ook minder plaspampers dan gewoonlijk kunnen op uitdroging wijzen.
- Zeer snel of moeilijker ademen (neusvleugelen, intrekkingen van ademhalingspijpen zoals tussen en onder de ribben)

Nogmaals is het vooral uw buikgevoel dat telt. Bovenstaande tekens zijn echter belangrijk om te vermelden tijdens het telefonische consult. Ook is het belangrijk om contact op te nemen wanneer het ziektebeeld van uw kind erger wordt na 2 dagen behandeling.